

Postikaru

Võru I Põhikooli Postimees

Detsember 2005

Hind 4 krooni



Hiina Horoskoop

Isic Scholar

Jõulureseptid

Uued õpetajad

Mõnest lõpetajast

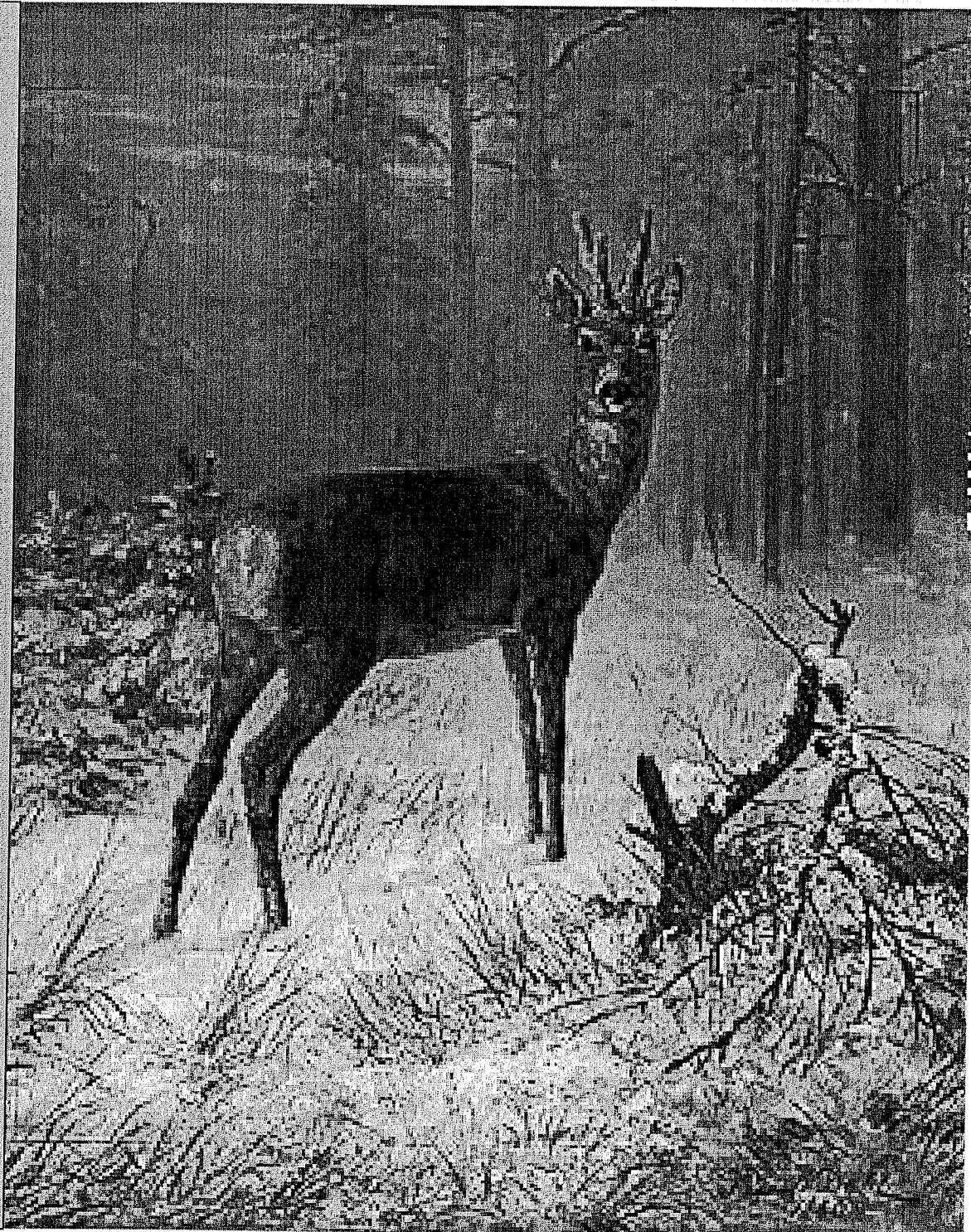
Hiv ja Aids

Kodune
nahahooldus

Uudised

Mida kinkida
sõbrale

Jõulud



INDIAANI HOROSKOOP

Öökull 23.11 - 21.12 (Ambur)

Tüüpiline Öökull: Öökullil on palju energiat, mis ajendab teda püüdlema üllaste ideaalide ja kõrgete eesmärkide poole. Seetõttu peetakse teda vahel üleolevaks või pilvis hõljuvaks, kuid see teda ei sega. Öökull on võimeline pühenduma ideaalidele ja veenma selles ka teisi. Tänu piisavale entusiasmile ning südamlikule ja lootusrikkale loomusele ei ole tal raske ümbritsevaid kaasa haarata. Samas võivad nad jätta ka ülepingsu mulje ning neid võidakse pidada inimesteks, kes arvavad end kõike kõige paremini teadvat. Öökull vihkab kitsarinnalisust ja piiranguid, sel märgil on tarvis palju vabadust ja sõltumatust, et ellu viia oma kõrgeid eesmärke. Öökullile meeldib ka väga vaielda, sest vaidluse käigus on võimalik tundma õppida teistsuguseid seisukohti ning ettekujutusi, mis avardavad endagi maailmapilti. Suhtlemisel on nad väga avameelsed ja otsekohesed, mõnikord isegi taktitud. Öökullil tuleks tingimata õppida arvestama enda omast erinevaid arvamusi ja arusaamu.

Armastus: Öökull vajab suhtlemist mitte ainult intellektuaalsel, vaid ka emotsionaalsel tasandil. Ta flirdib vaimustunult ning kui vestluse käigus tekib säde, hakkab vaherkord ka erootilises mõttes särtsuma. Probleeme võib tekitada see, et Öökull ei taha juba varakult sõlmida kindlat liitu, sest sellega võib kaasas käia vabaduse ja sõltumatuse kaotus, mis on sellele märgile ülimalt vastumeelne. Öökullile on äärmiselt tähtis, et armastus ja kooselu ei kaotaks oma võlu. Kui vaherkorrast on saanud rutiin, laseb Öökull pilgu ringi käima. Seega peab tema partner olema alati huvitav ja erutav, mis pole muidugi kerge ülesanne.

Hani 22.12 - 19.01 (Kaljukits)

Tüüpiline Hani: Haned on jõulised isiksused, kuid nende jõulisus ei avaldu hoogsas mõtlematus tegutsemises või liialdatud spontaansuses. Kuigi Hani on toimekas, mõtleb ta enne kõik korralikult läbi. Tavaliselt on Hanel väga kaugeleulatuvad, mõttekad ja realistlikud eesmärgid, mille poole ta püüdleb imetusväärse visaduse ja auahnusega. Selline tõsine ellusuhtumine jätab mulje, et Haned on emotsionaalselt jahedad ja hoiavad distantsi. Ent see on ainult osaliselt õige. Hanede reaktsioonid on vaoshoitud ning pettumuste vältimiseks kalduvad nad ettevaatlikule tagasihoidlikkusele. Kuid kõva koore all on pehme tuum. Hane märgi all sündinud eelistavad kvaliteeti kvantiteedile, seda nii töös kui inimestevahelistes suhetes. Märkimisväärne on Hane võimekus - neil näib olevat ammendamatu energiavaru. Kui teised on kokku kukkumas, käärib Hani alles käised üles. Võib aga juhtuda, et kohusetundest ja auahnusest jätab Hani tähele panemata elu ilusad küljed või loobub neist tagasihoidlikkuse ja karske eluviisi tõttu.

Armastus: Kes soovib truid ja sajabrotsendiliselts usaldatavat partnerit, saab Hanega kindlasti õnnelikuks. Hani võtab armastust sama tõsiselt kui tööd ja muid kohustusi. Siiski kulub aega, enne kui Hani end avab ja sügavaid tundeid avaldab. Usalduslikkus suhtes ilmneb, et Hani on hoolitsev ja õrn partner, kes pakub tuge ja kaitset. Samas toob ta armuella ka kirge ja võrgutavat meelust. Mõnikord tuleb aga selle märgi esindajal puudu fantaasiast, seepärast poleks paha, kui Hane partner püüaks mõnikord pakkuda vaheldust ja erutavaid impulsse. Kindlasti reageerib Hani sellele vaoshoitud vaimustusega.

Saarmas 20.01 - 18.02 (Veevalaja)

Tüüpiline Saarmas: Saarmad on eelkõige vaimselt aktiivsed, inimsõbralikud ja tegutsemistahtelised kaaslased, kellel on ka värskendav huumorimeel, mis teeb nad kõikjal väga populaarseks. Nende vajadus õigluse järele on tohutu ja nad ei suuda taluda, et maailmas on väljavalitud ja vaesed. Nii astuvad nad tihti välja sotsiaalsete muutuste eest ning kalduvad revolutsiooni tegema. Kogu oma individuaalsuse juures on Saarmad väga koostöövõimelised ja neil on tugev meeskonnatunne. Neile on väga tähtsad sõprus ja solidaarsus. Kui tarvis, võivad nad oma viimase särki seljast anda, kui sõber on hädas või abitu inimene toetust vajab. Nad on ka väga seltskondlikud ja kaaslaste ringis väga vaimukad ja originaalsed meelelahutajad. Saarmad sepiitsevad tihti meelsasti mitmesuguseid plaane moodsa ühiskonna ja progressi käivitamisest. Võib aga juhtuda, et nende tulevikunägemused on täiesti utoopilised ja nende elluviimine pole võimalik.

Armastus: Suhtes peab Saarmas seksuaalsusest olulisemaks vaimset kooskõla. Kuid Saarma märgi all sündinud peavad väga tähtsad sõltumatus ja isiklik vabadus. Nad ootavad, et partner sellega nõus oleks, nii et kes tahab Saarmaga luua õnneliku ja kestvat suhet, peab ohjad väga lõdvaks laskma. Vastutasuks hoolitseb Saarmas selle eest, et rutiin või koguni igavus välistatud oleks. Nad armastavad vaheldust ja on tihti võimelised üllatama.

Hunt 19.02 - 20.03 (Kalad)

Tüüpiline Hunt: Hundid on äärmiselt tundlikud ja neil on eriline nina selle suhtes, mis nende ümbruses toimub. On hämmastav, kuidas nad teiste vajadusi ja soove tajuvad. See teeb Hundid ka väga haavatavaks ja seetõttu hoiavad nad oma tugevad tunded varjul. Lisaks heale inimestetundmisele tunnevad Hundid suurt huvi ka müstiliste asjade vastu. Kuigi Hundid on karjaloomad, vajavad nad vahel tagasitõmbumist vaikusse ja üksindusse, et karmist tegelikkusest tagasi tõmbuda ja anduda soovunelmatele. Hundid on väga abivalmid, kaastundlikud ja ennastohverdavad, mõnikord aga liiga heausklikud. Heasüdamlikkus võib viia selleni, et teised neid ära kasutavad, mis tekitab neis depressiooni. Seetõttu kaitsevad Hundid end alateadlikult ning tõmbavad enda ja teiste vahele piiri. Oma kodu on Huntide jaoks kindel paik ja neile ei meeldi, kui keegi sinna kutsumata ilmub.

Armastus: Hundid on loodud romantiliseks ja andunud armastuseks. Nad teavad vaistlikult, mis partneri õnnelikuks teeb ega jäta ühtki soovi täitmata. Siiski ei kingi Hunt oma südant kiiresti. Kui ta seda teeb, siis alatiseks, ja nii võib ta oma partnerit kaua oodata. Hundid vajavad õrna poolehoidu, kirglikkus pole eriti nende maitse. Hundid kalduvad ka mõnikord elukaaslast idealiseerima, mis esitab partnerile suured nõudmised. Üldiselt on Hunt väga truu ja teda võib usaldada.

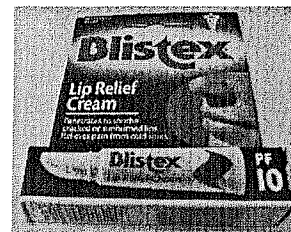
Välisajakirjanduse põhjal Agaate

MIDA KINKIDA SÕBRALE JÕULUDEKS?

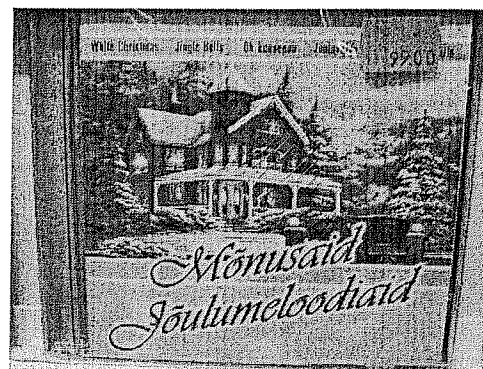
Apelsini ja kaneeli maitsev puuviljatee. Sisaldab hibiskuse, roosimarja, apelsini, greibi, õuna ja sidruni tükikesi. Maitseks apelsini ja kaneeliõli ning safloori kroonlehti. Haudumisaeg 5-10 min. Tee saadaval Semu kaupamajas asuvas aroomipoes. Hind 29-



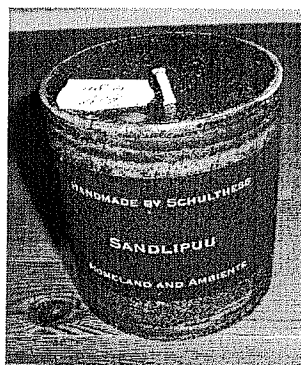
Karge külma ja pakase eest kaitseb huuli huulekreem Blistex. Sobiv kingitus igas vanuses inimesele. Saadaval Võru Kaubamajas (ja apteekides) Hind 32-



Jõuluteemaline CD, mis sisaldab mõnusaid jõulumeloodiaid ja mida on hea õhtuti kuulata. Saadaval Võru Kaubamajas. Hind 99-



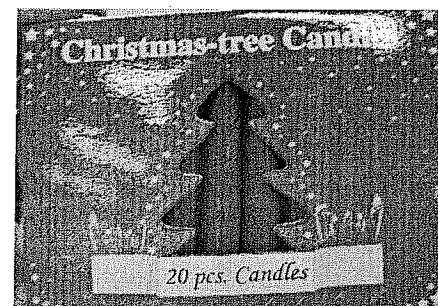
Sandlipuu lõhnaline kaunis küünal. Põleb 45 tundi. Saadaval Semu kaupamajas asuvas aroomipoes. Hind 49-



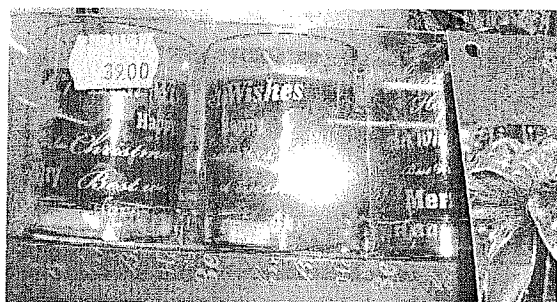
Jõululõhnaline aroomiõli. Selleks peab olema aroomilamp. Kalla kaks tilka aroomilambi kausikesse ja naudi mõnusat jõuluhõngu. Saadaval Semu Kaubamajas asuvas aroomipoes. Hind 36-



20 väikest küünalt, millega pimedaid talveõhtuid valgustada. Saadaval Võru Kaubamajas. Hind 10-



Ilusad punased jõuluteemalisel küünlad klaastopsides. Saadaval Semu Kaubamaja Koduboxis. Hind 39-



Siit leiad mõnusaid kingitusi nii perele, sõbrale kui ka loosipakiks. Need ei ole väga kallid ja on jõuluteemalisel.

Lumi tuiskab mitu päeva, päkapikud vaeva näevad. Aiateed kõik pühivad puhtaks enne pühi nad. Et ei tuleks jõulutaadil lumes käia põlvist saadik.

Salm mida lugeda jõulutaadile©

Liis ja Agaate

UUDISED

Meie kool osaleb juba teist aastat Comeniuse projektis "Young in Europe." Eelmisel õppeaastal osalesid kuuendad klassid õpetaja Hille Jussi juhendamisel Seminari majast, 7c ja 9c Eva Aaderi ja Urmas Rööbingu juhendamisel Võrusoo koolimajast. Pooleteise aasta jooksul on projektis osalevad õpilased palju ära teinud. Tšehhi, saksa ja taani õpilastega on vahetatud küsimustikke oma kodumaa kohta, jõulukaarte, sugupuusid ning oma kooli ja selle ümbrust tutvustavaid CD-sid. Kahel korral käisid õpetajad projektikoosolekul Prahast ja Berliinis.

Ka sel õppeaastal käib projektitöö täie hooga. Septembris külastasid meie kooli 12 õpilast ja 12 õpetajat Tšehhi Vabariigist, Taanimaalt ja Saksa Liitvabariigist. Toimus direktori vastuvõtt külalistele, õpetajate konverents, kus pandi paika edaspidiseid plaane, samuti ka õpilaste konverents. Õpilased tegid mõnusat koostööd. Arutleti teemal "Erinevate maade noored Euroopa Liidus."

Külalised elasid meie õpilaste peredes, mis oli vastuvõtjatele kindlasti üsna väsitav, kuid samas said õpilased keelepraktikat. Koos tehti väljasõite Lõuna-Eesti kaunitesse paikadesse ja Tartusse.

Külalised jäid meiepoolse lahke vastuvõtuga väga rahule. Nad imetlesid meie väikest ja kaunist kodulinna ja eesti rahva lahkust.

Jaanuaris sõidavad neli õpetajat ja neli õpilast projektikoosolekule Prahasse. Detsembris aga on vaja veel valmis saada suured postriid Eestimaa kohta (6a ja b õpetaja Hille Jussiga, 7a õpetaja Marju Lani ja 8d õpetaja Eva Aaderiga) ja ajajooned ning CD Eesti ajaloo sündmuste kohta (9d Urmas Rööbingu ja Ada Hanimäega).

Projekti nimel tänan kõiki koostöö eest ja soovin kauneid jõule!

Eva Aader

Projekti koordinaator

Keerles Võrumaa laulukarussell

16.novembril toimus "Laulukarussell 2006" Võrumaa finaali. Meie koolist osalesid Marleen Kaur 2.a klassist ja Marilyn Sipilgas 6.c klassist (eelnevalt olid nad läbinud linnavooru). Konkurss oli pingeline, kuna nendes vanuserühmades oli kõige rohkem osavõtjaid. Konkurss andis võimaluse end proovile panna ning võrrelda maakonna parimate lauljatega. Igast vanuserühmast selgitas zürri välja kolm parimat.

Marleen saavutas 7-9 aastaste vanuserühmas 3. koha ning Marilyn 10-12 aastaste omas 1. koha. Seega tuleb uuel aastal Marilynil esindada Võru maakonda Tallinnas ETV „Laulukarussell 2006” saates. Selleks talle palju jõudu ja edu!

Muusikaõpetaja Külli Heliste

Betti Alveri sünniaastapäevale pühendatud luuletund

17.novembril kogunesid maakonna aktiivsed luulehuvilised Võru Lasteraamatukokku, et osa võtta Betti Alveri sünniaastapäevale pühendatud luuletunnist. Vaatamata sellele, et kokkusaamist korraldati esimest korda, oli osavõtjaid palju. Alustuseks rääkis õpetaja Mirli Isak luuletaja Betti Alverist ning tema loomingust, seejärel esitasid õpilased tema luuletusi. Õhkkond oli pingevaba ning tundeline. Üritus rikastas teadmistepagasit ning esinemiskogemus tuleb kindlasti kasuks.

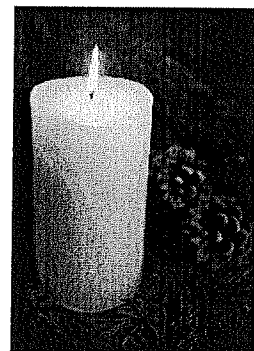
Janne ja Laura-Maria 8.d

Advendihommik meie kooli õuel.

28. novembril toimus esimese tunni ajal kooliõues ilus advendiaja alguse tähistamise üritus. Paljud aitasid kaasa küünalde toomise ja süütamisega.

Küünaldest ja kuuseokstest saime suure ringi, mis on advendiajale sümbolne ja ilus algus.

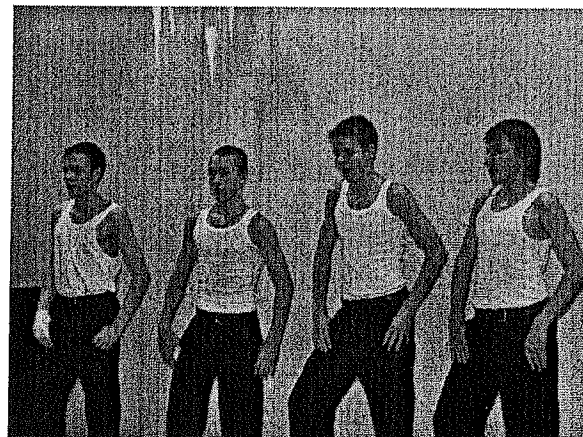
Ka päkapikud hakkavad headele lastele maiustusi tooma. Olge ikka sõbralikud ja soovime kõigile helget advendiaega ning magusalt häid jõule.



Liis

Tantsufestival meie koolis

Meie koolis oli 15.detsembril tantsufestival. Osavõtjaid oli piisavalt. Suuremas vanuseklassis võitsid 9b klassi poisid. Teisele kohale jäid 9b klassi tüdrukud, aga mõlemad said edasi maakondlikule võistlusele. Nooremas vanuserühmas võitis 6a, aga maakondlikule nad siiski ei läinud. Võistlejad andsid endast parima ja üritus oli tore.



HIV-viirus ja AIDS

AIDS

on viirus, mida tuntakse HIV-i nime all. Ehk teisisõnu on AIDS HIV-i viimane aste. Siis on inimese immuunsüsteem kaotanud vastupanuvõime ja kui AIDS-is olev inimene nakatub mingisse haigusesse, siis ta ei pruugi enam paraneda.

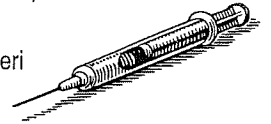
HIV

Human Immunodeficiency Virus (Inimese immuunsuspuudulikkuse viirus) on viirus, mis põhjustab AIDS-i ja mille vastu ei ole tõhusat ravi. HIV hävitab inimese immuunsüsteemi. Immuunsüsteem kaitseb meie keha haiguste vastu ja HIV-i tulemusena ei suuda organism enam muude nakkustega võidelda. Ühelt inimeselt teisele levib HIV, mitte AIDS. Inimesed võivad kanda HIV-i mitmeid aastaid, ilma, et nad haigeks jääksid.

HIV-nakkus levib ainult siis, kui HIV-positiivse inimese kehavedelikud (veri ja menstruatsiooniveri, sperma ja eelsperma, tupevedelikud, rinnapiim) satuvad terve inimese vereringesse läbi suu või suguelundite limaskestade peal olevate haavandite või suurte lahtiste haavade kaudu.

Inimene nakatub HIV-i:

- Kui sissepääs teise inimese vereringesse toimub vagiina ehk tupe, anuse ehk päraku, peenise ehk suguti või lahtiste haavade ja veenide kaudu.
- HIV levib peamiselt kaitsmata tupe-, suu- ja päkakuseksi ajal ning nõelte ja süstalde ühisel kasutamisel narkootikumide, rohtude või steroidide süstimisel.
- HIV võib levida ka vereülekandel ja organite siirdamisel. Tänapäeval on see Eestis peaaegu võimatu, sest doonoriveri ja doneeritud organid kontrollitakse.
- HIV võib levida ka HIV-positiivselt emalt lapsele emahüüsi, sünnitamise käigus või rinnapiimaga toitmisel.



Miks on HIV/AIDS tõsine haigus?

- seda ei saa välja ravida;
- selle vastu ei ole vaktsiini;
- seda võivad saada kõik, kes ennast ei kaitse;
- praegu on AIDS ikka veel surmaga lõppev haigus;
- HIV-positiivne ema võib nakkuse oma beebile edasi anda.



Inimene ei nakatu HIV-i:

- kasutades sama tualettruumi: HIV-i ei saa WC-potilt, kraanikausist, paberirullist, kätekuivatist, basseinist, saunast, ega riietest
- kasutades samu kohvi- ja toidunõusid: enamasti inimesi, kellel on HIV/AIDS elavad normaalselt oma perede ja sõpradega koos ning ei ole esinenud mitte ühtegi juhtumit, kus pereliige oleks saanud HIV-i jagades toitu, toidunõusid ja söögitegemisvahendeid
- kätlemisel, puudutamisel, kallistamisel või musitamisel: pole ühtegi teadaolevat või kindlaks tehtud juhtumit kus HIV oleks levinud pisarate, higi või süljega
- koos inimesega, kellel on HIV/AIDS sporti või trenni tehes: isegi kui HIV-positiivne inimene higistab, siis ei ole nakatumisohtu, sest HIV sellisel viisil ei levi
- HIV ei levi aevastamise, köhimise, nuuskamise ega putukahammustuse kaudu Sügav keelega suudlemine
- HIV-positiivse inimesega on turvaline kui mõlemal partneril on igemed ja suus olev limaskest terve ning ilma haavanditeta. HIV levib verega ja mitte süljega.

HIV-i on nii vähe süljega, pisarates, ninaeritises, higis, uriinis, et nende kaudu nakkust ei saa!

Doonorina verd andes ei ole võimalik HIV-i saada!

Välisajakirjanduse põhjal Agaate

Kodune nahahooldus igale nahatüübile

Isesegatud kreemid

Isikupärane kreem? See pole probleem. Kõige lihtsam on sul kasutada põhikreemina oma lemmikkreemi ja seda teiste saadustega segada. Sobib ka „vesi õlis“-või „õli vees“-emulsioon. Loomulikult võid sa ka apteekril endale need mõlemad koostisosad kokku segada lasta.

Põhikreemiks sobib ka tavaline beebikreem.

Kuiv, kiskuv nahk

Mesi rahustab kuiva, kiskuvat nahka. Üks teelusikatäis looduslikku puhast mett nõusse panna ja veevannis soojendada. Lisada üks teelusikatäis põhikreemi.



Rasvane, ebapuhas nahk

Rasvast, ebapuhast nahka puhastab kurgikreem. Pool kurki mikserdada ning mahlale lisada mõni tilk õunaäädikat ja teelusikatäis põhikreemi. Teeb naha säravaks, pinguldab ja puhastab.

Suured poorid ja ebapuhas nahk

Jogurt tasandab suured poorid ja kõrvaldab ebapuhtust. Põhikreem ja naturaalne jogurt võrdses koguses segada.

Kahvatu, väsinud nahk

Banaanid poputavad väsinud nahka. Pool banaani peeneks pudruks purustada, põhikreemiga ja mõne tilga taimeõliga segada.

Maskid

Kuiv nahk

ÕLI-MUNAKOLLASEMASK

Munarebu kloppides lisada tilkhaaval taimeõli, kuni tekib hapukoore paksusega mass. Segu soojendada ja määrada näole ja kaelale. Riidetükk, millesse on lõigatud avad huulte, silmade ja nina jaoks, kasta ülejäänud segusse ning asetada võimalikult soojalt näole, maski peale. Mähis katta froteerätikuga. 20 minuti möödudes eemaldada mask leige kummeliteega. Lõpuks tupsutada nägu ja kael üle jahedasse vette kastetud vatiga.

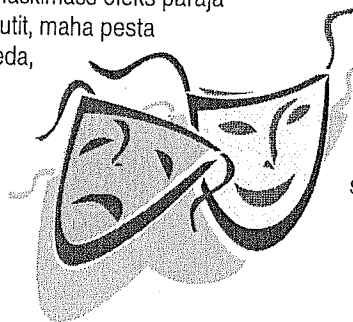
TOIME: sobib kuivale, õrnale nahale. Mõjub nahka pehmendavalt ja vereringet soodustavalt.

Rasune nahk

TAIMEMASK

Võrdsetes osades (1tl) kummeliõisi, salvei- ja piparmündilehti, kamajahu. Peenestatud taimed valada üle keeva veega ja lasta 15 minutit tõmmata. Enne maski pealepanemist lisada juurde kamajahu, et maskimass oleks paraja paksusega. Hoida peal 15 minutit, maha pesta leige veega, loputada voolava veega.

TOIME: mõjub desinfitseerivalt, ja vereringet soodustavalt, sobib suurepoorilisele nahale.



Normaalne nahk

KOHUPIIMA-MEEMASK

2 spl kohupiima, 1 spl mett ja natuke hapukoort segada paksuks massiks. Mask kanda näole ja kaelale 20 minutiks. Pesta maha leige veega ja loputada jaheda taimeteega.

TOIME: toimib puhastavalt ja tasandavalt.

TOITSEGUD JUUSTELE

Kuivad juuksed: 1. Munakollane, taimeõli (maisi-, oliivi-, riitsinusõli) 1sl

2. Munakollane, pähkliõli 1sl, porgandimahla 1tl

3. Munakollane, sidrunimahla 1tl, riitsinusõli 1sl

Rasused juuksed: 1. Värske kapsa ja värske kurgi mahl võrdses koguses

2. Porgandi ja sidruni mahl võrdses koguses

Õhukesed, katkenud juuksed:

1. Spinati, sidruni ja värske kapsa mahla võrdsetes kogustes

Ühega mainitud segudest niisutatakse peanahka.

Pähe seotakse rätik või vannimüts. 2-3 tunni pärast pestakse pea puhtaks.

VAHENDID JUUSTE LOPUTAMISEKS

Peakõõma ja juuste väljalangemise korral:

1. Aaskannikeseõisi 2sl., vett 1l

2. Kaselehti 1kl., vett 1l

3. Humalakäbisid 1kl., kaselehti 1kl., vett 1,5l.

Rasuste juuste korral:

1. Raudrohu-, savei- ja naistepunalehti võrdsetes kogustes (1tl), vett. Ühe liitri kurnatud leige

vesileotisega loputada juukseid pärast pesemist.

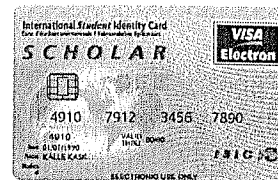
2. Poole sidruni mahl, vett 1l

Loputamine sidruniveega muudab juuksed pehmeks ja läikivaks.



Liis, Johanna, Agaate

ISIC Scholar Electron



ISIC Scholar Electron on pangakaart, mis ühendab endas rahvusvahelise õpilaskaardi ISIC Scholar ja rahvusvahelise pangakaardi Electron. ISIC Scholar Electron võimaldab:

- teha pangatehinguid nagu tavalise deebetkaardiga
- tõestada ettenäitaja õpilasstaatust kogu maailmas
- nautida soodustusi tuhandetes paikades Eestis ja välismaal

Oma õpilasstaatust saad pangakaardiga tõestada tänu sellele, et erinevalt teistest deebetkaartidest on lisaks nimele ja allkirjale Scholaril ka sünniaeg, kool, foto ja kodulinn.

ISIC Scholar Electron kaarti saavad taotleda kõik vähemalt 6-aastased üld- või kutsehariduskoolide õpilased. Kaardi taotlemiseks tuleb täita avaldus ning astuda läbi pangakontorist või Postipangast. Kaasa tuleb võtta:

- isikut tõendav dokument (pass, ID-kaart või juhuluba)
- passipildi formaadis värvifoto
- kehtiv õpilaspilet (selle puudumisel kooli tõend selle kohta, et Sa seal õpid)

NB! Kui oled noorem kui 18-aastane, siis peab kaardilepingule alla kirjutama ka lapsevanem või seaduslik esindaja. Pangakontorisega kaarti taotlema võid tulla üksi. Enne kaardi kättesaamist peab Sinu ema või isa tulema ükskõik millisesse **SEB Ühispanga** kontorisse ning allkirjastama vajalikud lepingud. Kaasa peab ta võtma isikut tõendava dokumendi ning kui Sinu andmeid vanema dokumendis pole, siis ka Sinu sünnitunnistuse. Kui taotlus on esitatud ja ka ema-isa on pangas käinud, siis kaardi järele võid tulla üksi - sellesse Ühispanga kontorisse, kuhu Sa taotlemisel oma kaardi tellisid. Kui taotled kaarti Postipangast, pead taotlust esitama tulema koos ema või isaga.

Miks on veel ISIC Scholar kaart hea?

- ISIC Scholar kaardi väljastamine on TASUTA
- Alla 18-aastastele ei ole kaardil kuuhooldustasu
- Kaardi taotlemine ei eelda kohest raha kandmist kontole

Kõik panka kaarti taotlema! :)

Jõuluretseptid

Piparkoogihõnguline pohlakeeks:

Pohlakeeksi saad valmistada nii keeksivormis kui ka lihtsas 24-26 cm läbimõõduga lahtikäivas koogivormis. Fariinisuhkru puudumisel valmista keeks tavalise valge suhkruga.

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| *5dl jahu | *2tl kaneelipulbrit |
| *3dl fariinisuhkrut | *100g võid(sulatatud) |
| *1,5tl söögisoodat | *3dl piima |
| *1tl jahvatatud nelki | *1muna |
| *1tl jahvatatud ingverit | *1,5dl pohlamoosi |

Sega kuivained kausis, lisa sulatatud või, piim, muna ja pohlamoos.

Kalla tainas rasvainega määratud ja riivsaiaiga ülepuistatud keeksi- või koogivormi. Küpseta ahju alumisel siinil 175 kraadi juures 1 tund. Lase 20min. jahtuda kuumuta siis vormist välja.



Vanaema pipargooigid:

- | | | |
|--------------------|------------------|-------------------|
| *2dl suhkrut | *u 8dl nisujahnu | *1/2 tl nelki |
| *225g võid | *2tl soodat | või 2tl valmis |
| *1 1/2 dl siirupit | *1tl kaneeli | piparkoogimaitse- |
| *2 kanamuna | *1/2tl ingverit | ainet. |

Piparkoogiretseptid on sadu, paljud neist on vanaemadelt päritud.

Kuumuta suhkur, või ja siirup. Jahuta kloppides. Lisa munad ükshaaval, samal ajal klopi. Sega kokku kõik kuivained ja lisa vedelikule. Keera valmis taigen küpsetuspaberisse ja pane ööpäevaks külmkappi. Küpseta järgmisel päeval 200 kraadi juures ilusaks pruuniks.

Piparkoogid:

- | | |
|-------------------|----------------------|
| *250g võid | *1tl ingverit |
| *2 1/2 dl suhkrut | *1/2tl nelki |
| *1kanamuna | *2tl pomerantsikoori |
| *3/4dl siirupit | *1 1/2 tl soodat |
| *2tl kaneeli | *6dl nisujahu |

Piparkooke võib teha igal aastaajal ja need säilivad hästi. Mõõda välja kõik ained, kuumuta siirup ja maitseained, lase jahtuda. Vahusta või ja suhkur. Lisa siirupisegu ja muna tugevasti kloppides võivahule, viimasena lisa soodaga segatud jahu. Pane taigen järgmise päevani külmkappi. Rulli taigen õhukeseks leheks. Lõika piparkoogivormidega piparkooke ja küpseta 200 kraadi juures 5-8 minutit.

Liis ja Johanna

Meie kooli uued õpetajad

Õpetaja Marju Lani õpetab meie koolis inglise keelt. Ta õpetas varem Põlva Ühisgümnaasiumis ja tuli siia kooli, sest see on kodule lähemal. Esmamulje meie koolist on hea- lapsed on head ja kolleegid toredad. Õpetaja Marju Lanile meeldib ka e-kooli süsteem, kui ta just arvuti peale vihane ei ole, selle tõttu, kui arvuti ta kõige kiiremal ja ebasobivamal ajal "välja viskab". Ta ei ole klassijuhataja, aga kõige meeletum tundub talle järjest rohkem olevat tõsiasi, et ta üldse õpetajaks õppis. Postikaru lugejatele: "Soovin teile vapralt kevadeni vastupidamist, hoidke üksteist ja hoolige oma koolist ja kaasõpilastest!"



Õpetaja Regina Lill on tüdrukute käsitöö õpetaja. Ta tuli meie kooli, sest tal oli ammu soov töötada koolis ja tekkis hea võimalus ennast proovile panna. Esmamulje on tavaliselt petlik, aga esialgne pilt meie koolist on tal super, ta tahaks loota, et nii ka jääb. Ta arvab, et e-kooli süsteem on väga hea ja on sellega rahul. Õpetaja Regina Lill ei oskagi veel öelda, mis meie koolis parim on, aga ta on tööga (õpilastega suhtlemisega) väga rahul. Kõige halvemaks peab ta meie kooli keldrikorruse niiskust. Kõige meeletum tegu oli tal meheleminek. Kõige naljakamat juhtumit pole veel olnud, aga ta arvab nii: "Varsti kukun kindlasti klassi minnes trepist alla ja siis palun ärge naerge". Varem töötas õpetaja Regina Aila Näpustuudios. Postikaru lugejatele: "Olge üritustel aktiivsemad, hoidke üksteist."

Mõnest lõpetajast:

HEIMAR 9.c

Nimi, vanus, sünnipäev:

Heimar, 15.a, 28. jaanuar

Parim sõber: Rasmus ja ka paljud teised.

Lemmikvärv: Lilla.

Söök: Pizza võib-olla.

Kelleks tahad saada? Kosmonaudiks.

Parim koht: Kool.

Kuidas saad läbi oma klassikaaslastega? Halvasti.

Mis muusikat kuulad? Kõike metalli.

Mida ootad jõuludelt? Palju palju lund.



RAUNO

Nimi, vanus, sünnipäev

Rauno, 16a, 14. september.

Missugust muusikat kuulad?

Drum and bass, rap, hardstyle, hea kaasaegne ja pop.

Lemmik värv Punane...soojuse mõttes ja läheb üldse hästi peale.

Lemmiktoit Rämpstoit...kahjuks

Kelleks tahad saada? Eks elu näitab.

Parim koht- Piljardisaal PLAY-IN-is.

Kuidas saad läbi klassikaaslastega? -Normaalselt, pole hullu midagi.

Kuigi mõnikord ikka tuleb ette ka tülisid.

Mida vabal ajal teed? -Kõike, mida noor inimene teeb...

Välja arvatud muidugi keelatud asjad. Eelkõige sisustavad vaba

aega ikka trenn ja sõpradega koosolemine.

Räägi oma parimast sõbrast.

Mul on neid mitu. Olulisim on, et neile saab oma saladustest rääkida...arutada.

Mis on Sinu jaoks oluline? -Sõprus.

Mida ootad jõuludelt? Rahu ja vaikust.

SIIM

Nimi/vanus: Siim Karoman, 16a.

Sünnipäev: 15 september.

Eelmine kool: Järveotsa Gümnaasium.

Kas meie kool meeldib? Meeldib küll.

Mis oli kõige lähedam juhtum eelmises koolis?

Pommiähvardus.

3 lemmiktegevust: Autoga sõitmine, telesa vaatamine ja jõusaalis käimine.

Erinevused selle ja eelmise kooli vahel:

Eelmine oli suurem.

Kes on eeskuju? Ei olegi.

Mis muusikat kuulad?

Räppi, techno, trance.

Lemmiksöök/-jook: coca-cola, söök: pizza.

Kõige huvitavam unenägu: Siis, kui lendasin.

Lemmikvärv: Sinine

Kelleks tahad saada? Äriomanikuks, sest palk on hea.

Kuidas saad läbi klassikaaslastega? Hästi.

Parim koht, kus olnud oled: Üritus „Pop Session 2005”.



MAARJA 9.e

Nimi, vanus, sünnipäev.

Maarja, 15.a, 10. veebruar.

Missugust muusikat kuulad? Pop- ja klubimuusikat, see meeldib ja on lihtsalt on mõnus kuulata.

Lemmikvärv-Punane, roosa ja sinine, mis on mulle meeldinud juba lapsepõlvest peale.

Lemmiktoit-Kartulipüree tomati-kurgi salatiga ning juurde klaas apelsinimahla.

Kelleks tahad saada?-Kohtunikuks, aga eks see pärast näha ole, kas ka saan.

Parim koht-Oma kodu.

kuidas saad läbi klassikaaslastega?-Oleneb olukorrast, aga üldiselt päris hästi.

Mida vabal ajal teed?-Käin trennis, „istun” netis, kuulan muusikat ja olen koos sõpradega.

9.Räägi oma parimast sõbrast.

Ta on sõbralik, hea huumorimeelega, teda saab usaldada ja ta on minu jaoks alati olemas, kui teda vajan.

10.Mis on Sinu jaoks tõeliselt oluline?

Sõbrad ja perekond.

11.Mida ootad jõuludelt?

Palju kingitusi! Tegelikult seda, et saaksin olla koos sugulaste ja heade tuttavatega ning et need jõulud oleksid vähemalt sama meeldejäävad kui eelmised.

Johanna, Liis, Agaate

Jõulud

Jõulude ajal tehakse igas peres mõnda „maailma parimat rooga”. Vanade tuttavate jõulutoitude kõrval tuleb jõululauale uusi roogi, uusi maitseelamusi. Jõulude toidutradsioonid muutuvad koos ajaga. Magusad toidulõhnad on üks osa jõulutundest ja – meeolust.

Vanadel eestlastel seisis jõuluõöl laual kindlasti leib ja sool, aga ka muu toidupoolis, et söök uuel aastal majast otsa ei lõpeks.

Kuuseoks ja küünlaleek avavad ukse tunnetemaailma, neid ei tohiks jõululaua katmisel ära unustada. Hakkavad ju laudaistujad kõigepealt „sööma silmadega”.

Igal rahval on oma jõulukombed, mis väärivad lugupidamist ja millest on alati midagi õppida. Sakslased kaunistavad näiteks oma ülirikkaliku jõululaua jõulukrooni ja päkapikusaabastega, kuhu saab lauasistujate tarvis üllatuspakikesi peita. Soomlasd kasutavad uuema motiivina jõuluõuna, mis kaunistab laudlinu, kaarte pajalappe jms. Omamoodi aknakaunistuse saab, kui

aknale seotud kuusevaniku külge riputada adventiaja päevade jagu põnevaid pisipakke, millest igahel kuupäev peale märgitud- nii saab omamoodi jõulukalendri. Akende järgi võime öelda, kuidas toas jõule oodatakse. Sinna võib riputada

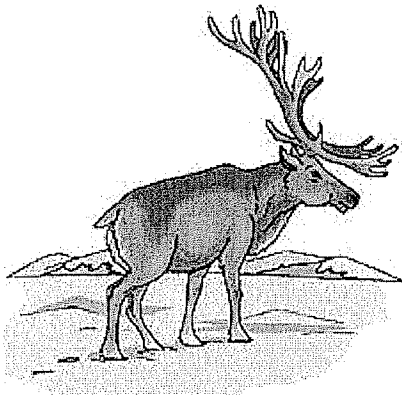
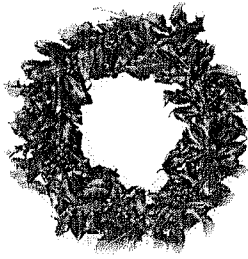
heegeldatud või paberist lõigatud lumehelbeid, hõbepaberist jõululinde, ingleid, kellukesi, paberist südameid ja kellukesi. Õitsvad lilled võivad olla, aga ei pea olema. Eelkõige peetakse jõululilleks jõulutähte, mida muistsed asteegid austasid kui hingelist olevust. Jõulumeeolu loovad veel ka jõulukaktused, ajatatud hüatsindid ning tulbid.

Jõuluõhtul seisab kuusk - nooruse, elu, pidevuse ja valguse sümbol meie kodudes aukohal. Kontrolli oma jõuluehetekarpi-kindlasti leiad sealt sobilikku kuuse kaunistamiseks ning kompositsioonide valmistamiseks.

Jõulude ajal ollakse eelkõige pereringis, kaitsva ja puhastava koduse jõulutule ümber. Tore on, kui selle saab süüdata kaminasse, lisaks sellele või selle puudumisel läidetakse palju küünlaid. Küll aga tuleb jälgida, et elav tuli ei jääks järelevalveta või pisikeste laste hooleks.

Jõulusaladused pakitakse paberisse, seotakse paelaga.

Jõulukinkide pakkimisele peab aegsasti mõtlema. Pakkepaber ei pea olema tingimata punane. Näiteks lumivalge annab häid võimalusi paela esilepääsemiseks.



Väga pidulik näeb välja kink, mis on pakitud tinapaberisse või tsellofaani ning seotud hõbedase või kuldse paelaga. Lisaks paelale kaunistab pakki kuusekard, väike jõuluehe või kuuseoks, ka kunstlill.

Kindlasti tasuks pisut vaeva näha ja mõelda välja pakend, mis sobib just paki saajale- päkapikusokk sobib pisiõele, auväärsem pakend vanatädile.

Raamat:

Terry Pratchett "Savijalad"

Tutvustus:

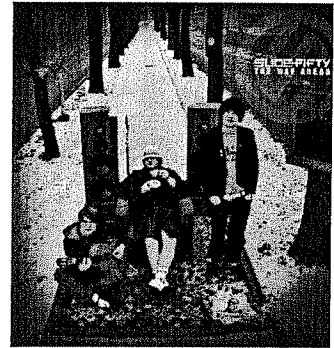
Ankh-Morpork on mähkunud sügisududesse ja linnas toimuvad saladuslikud mõrvad. Tundub, et keegi nähtamatu mõrvab vanainimesi ja lisaks kipub keegi Patriitsi mürgitama. Linnavahtidel on niigi tegemist küllaga, uute vahtide seas on aga libahunt, trollid ja päkapikud ja kõigi nende eripäradega tuleb kuidagi toime tulla. Tekib kahtlus, et võib-olla teavad golemid midagi, aga ka nende ringkondades on kummalised sündmused toimumas...

CD: Meie oma Eesti bändi

Slide-fifty plaat

"The Way Ahead"

Slide-fifty on kindlasti üks Eesti tegujustest. Slide-fiftyt kuulete ka coca-cola reklaamis lauluga "Everybody Acts"

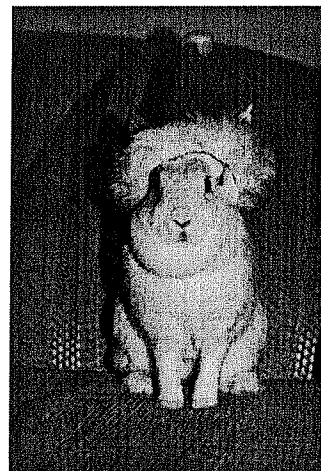


Film:

"Harry Potter ja tulepeeker"

Harry Potter (Daniel Radcliffe) ei saa aru, miks ta on valitud osalema Kolmevõluri turniiril, kus ta peab võistlema endast vanemate ja kogenumate õpilastega teistest koolidest.

Harry vihavaenlase, kurja lord Voldemorti (Ralph Fiennes) poolehoidjad aga täidavad võlurite ringkonnad hirmuga, kui lendluudpalli maailmameistrivõistluste ajal ilmub taevasse must märk, mis teatab kohutava uudise, et Voldemort on tagasi. See pole aga Harry ainus mure - ta peab leidma endale veel kaaslaste Sigatüüka kooli jõuluballile.



Postikaru loojad:

Peatoimetajad: Eliise ja
Agaate

Fotograaf: Johanna

Reporterid: Liis, Johanna,
Eliise, Agaate,

**Rahulikke ja
kauneid jõule!**



Täname:

**AS Võru trükikoda
"Täht"**

Condor videolaenus

Vabandame!

**Eelmises lehes oli
eksikombel sattunud
ajalehenumber 5.
Tegelikult oli eelmine
leht 7. ja see leht on 8.**

Naerunurk

Jääkarupoeg läheb ema juurde ja küsib:

"Ema, kas ma ikka olen jääkaru?"

Ema vastab, et muidugi on pojuke jääkaru. Jääkaruke longib natuke aega mõtlilikult edasi-tagasi ja läheb siis isa juurde.

"Issi, kas ma ikka tõesti-tõesti olen jääkaru?"

"No muidugi oled, kallis. Aga miks sa küsid?"

"Raisk, külm on!"

Jokkis mees kirjutab liikluspolitseis seletuskirja:

--Sõidan mina rahulikult mööda teed, kui äkki hakkavad puud üle tee jooksmas. Keerasin küll ühele, küll teisele poole ning kõik puud jõudsid ilusti üle. Ainult viimane jäi pisut hiljaks...--

Vene sõdur jalutab mööda jõekallast. Äkki märkab teisel pool Hiina sõdurit. Et jõgi on lai, siis proovib venelane märkide keeles kontakti saada. Tõstab siis käed pea kohale kokku ja küsib, et kas raketiväest. Hiinlane raputab pead. Venelane teeb siis ujumisliigutusi, et kas mereväest. Hiinlane raputab jälle pead. Venelane paneb siis käed ette ja liigutab neid edasi-tagasi, et kas oled tankist või. Hiinlane ajab sellepeale silmad suureks ja raputab pead. Venelane tõstab siis käed silmade juurde ja imiteerib binoklit, et kas oled samasugune piilur nagu minagi. Hiinlane paneb sellepeale jooksu.

Tormab siis oma ülemuse juurde ja ütleb väriseva häälega:
"Mina enam jõe äärde patrullima ei lähe. Seal on üks hull venelane. Ta lubas, et kui päike looja läheb, ujub üle jõe ja keerab mulle taha nii, et silmad punni lähevad."

Kaks varblast istuvad traadil, üks ütleb, et vahi kuidas reaktiivlennukid kimavad. Teine ütleb:

"Kas sa ei kimaks, kui sul tuli tagumikus oleks."